

主菜キット

キット食品を工夫して、メニュー応用できます。

保存料
不使用

※ 100gあたりもしくは、1切あたりの
エネルギーを概算表示しています。

天ぷら



商品コード 8026

フリーズ

商品コード 8027

フリーズ

商品コード 8028

フリーズ



海老

34kcal/尾 15g×10尾

油調済

キス

90kcal/尾 40g×5尾

油調済

鶏肉

70kcal/個 20g×10個

油調済



酢豚



商品コード 8062

フリーズ

商品コード 8063

フリーズ



酢豚あん

71kcal/100g 1kg

揚げ肉団子

187kcal/100g 500g

商品コード 8064

フリーズ

商品コード 8065

フリーズ



揚げ鶏(小間)

246kcal/100g 500g

揚げ豚(小間)

412kcal/100g 500g

カレーライス



商品コード 8024

レトルト



シンセイカレー(具なし)

137kcal/100g 2kg

商品コード 8025

チルド



カレーの具(野菜)

65kcal/100g 1kg



食材の食感や
風味を保つ
ロングライフチルド
—— 賞味期限 ——

90日以上

長期保存が
可能となった
クックフリーズ
—— 賞味期限 ——

最長1年

主菜 その他

ご要望が多い手作りのフライなどが揃っています。

保存料
不使用



甘辛く焼いて香ばしい！
鶏肉の照焼き
174kcal/切 80g×5切

商品コード **8002** フリーズ



具材たっぷり！箸が止まらない！
八宝菜
64kcal/100g 1kg

商品コード **8005** フリーズ



味噌と鯖の相性抜群！
鯖の味噌煮
229kcal/切 60g×5切

商品コード **8006** フリーズ



コクと旨味が最高！
ハヤシライス
89kcal/100g 1kg

商品コード **8007** フリーズ



具材ゴロゴロ、食べ応えたっぷり！
ビーフシチュー
81kcal/100g 1kg

商品コード **8009** チルド



じっくり煮込んで柔らかくジューシー！
煮込みハンバーグ
213kcal/個 80g×5個

商品コード **8011** フリーズ



サクッと美味しい！ご飯にぴったり！
揚げ鶏 油調済
144kcal/枚 70g×5枚

商品コード **8012** フリーズ



外はカリッと、中はジューシー！
とんかつ 油調済
277kcal/枚 60g×10枚

商品コード **8013** フリーズ



柔らかくて、食べ応えたっぷり！
チキンカツ 油調済
125kcal/枚 40g×10枚

商品コード **8014** フリーズ



ふっくらサクサクの美味しいフライ
タラフライ 油調済
147kcal/切 60g×5切

商品コード **8016** フリーズ



新鮮な鯖をサクッと揚げました
揚げ魚（鯖） 油調済
233kcal/切 60g×5切

商品コード **8017** フリーズ



レモンの酸味でさっぱりと！
鯛のレモン蒸し
118kcal/切 60g×5切

商品コード **8052** フリーズ



だしの旨味で上品な味付けです
鯛の煮付け
123kcal/切 60g×5切

商品コード **8054** フリーズ



焼き魚の定番！
鮭の塩焼き
53kcal/切 40g×10切

商品コード **8056** フリーズ



塩だれがごはんとの相性抜群！
豚肉と野菜の塩だれ炒め
104kcal/100g 500g

商品コード **8057** フリーズ



販売休止中
生姜を効かせて体も温まります
秋刀魚の生姜煮
192kcal/切 60g×5切

商品コード **8058** フリーズ



甘酢でさっぱり、野菜もたっぷり！
野菜入り甘酢あんかけ
121kcal/100g 500g

商品コード **8066** フリーズ



いつもの料理をアレンジ！
野菜入りカレーあんかけ
50kcal/100g 500g

商品コード **8067** フリーズ



スパイスが効いてパンチのある一品
タンドリーチキン
66kcal/個 30g×20個

商品コード **8069** フリーズ



甘い油揚げのいなり寿司です
いなり寿司
56kcal/個 30g×16個

商品コード **8070** フリーズ



燻製風が香ばしい香り！
ホキの燻製風
54kcal/切 60g×5切

商品コード **8074** フリーズ



胡麻の風味が香ばしい！
イワシの香味焼き
164kcal/切 60g×5切

商品コード **8075** フリーズ



昔ながらの優しい味わいです
巻寿司
62kcal/個 1/8カット×16個

商品コード **8076** フリーズ



玉子で彩り豊かに！
玉子巻寿司
62kcal/個 1/8カット×16個

商品コード **8077** フリーズ



自由にカットして使える
鶏と海老の五目玉子焼き
138kcal/100g 450g

商品コード **8078** チルド



※ 100gあたりもしくは、1切あたりの
エネルギーを概算表示しています。
※ 写真は盛付例です。



お肉にも魚にもピッタリです
南蛮漬けの素
118kcal/100g 500g
商品コード 8080 フリーズ



たれのからまった具材にごはんがすすむ！
ホイコーロー
97kcal/100g 500g
商品コード 8083 フリーズ



スパゲッティの定番といえばコレ！
ミートソーススパゲッティ
147kcal/100g 500g
商品コード 8086 チルド



甘い味付けがやみつき！
赤魚の照焼き
71kcal/切 60g×5切
商品コード 8087 フリーズ



風味豊かに仕上げました
アジの香味焼き
104kcal/切 60g×5切
商品コード 8088 フリーズ



レモンでサッパリ！
ホキのレモン醤油焼き
59kcal/切 60g×5切
商品コード 8089 フリーズ



生姜が効いた醤油味がアクセント！
サワラの生姜醤油焼き
120kcal/切 60g×5切
商品コード 8090 フリーズ



しっかりした味付けで大満足！
サワラの味噌煮
117kcal/切 60g×5切
商品コード 8091 フリーズ



甘い味噌だれがごはんとは相性抜群！
サワラの西京焼き
117kcal/切 60g×5切
商品コード 8092 フリーズ



とろとろ卵がやみつき！
鶏肉の親子煮
103kcal/100g 500g
商品コード 8093 フリーズ



カラフルなピーマンで目にもおいしい！
ピーマンと牛肉のオイスター炒め
81kcal/100g 500g
商品コード 8094 フリーズ



いつもの料理をアレンジ！
鶏そぼろあん
108kcal/100g 500g
商品コード 8095 フリーズ



海老の風味が食欲をそそります！
海老あん
68kcal/100g 500g
商品コード 8096 フリーズ



ほんのりゆずが香る一品！
鶏肉のゆず味噌焼き
182kcal/切 80g×5切
商品コード 8103 フリーズ



バター醤油でコクUP！
鶏肉のバター醤油焼き
180kcal/切 80g×5切
商品コード 8104 フリーズ



山椒の香りが食欲をそそります
鶏肉の山椒煮
181kcal/100g 500g
商品コード 8105 フリーズ



だしがしみこみご飯がすすみます
牛肉と白菜のすき煮
139kcal/100g 500g
商品コード 8106 チルド



甘めのタレが美味しい！
牛肉の焼き肉風炒め
189kcal/100g 500g
商品コード 8107 フリーズ



生姜の香りが食欲をそそる！
豚肉の生姜炒め
145kcal/100g 500g
商品コード 8108 フリーズ



ジューシーさが魅力の一品です
鶏肉の塩焼き
105kcal/切 80g×5切
商品コード 8109 フリーズ



お祝い事やイベント事に！
鯛の塩焼き
109kcal/切 60g×5切
商品コード 8110 フリーズ



パターの風味が広がる！
タラのムニエル
121kcal/切 80g×5切
商品コード 8111 フリーズ



バジルの香り漂う！
タラの香草パン粉焼き
98kcal/切 60g×5切
商品コード 8112 フリーズ



甘みと酸味でさっぱりジューシー！
鶏肉のマーマレード煮
185kcal/100g 500g
商品コード 8113 チルド



キャベツの甘味が引き立つ
ロールキャベツ(和風)
40kcal/個 50g×6個
商品コード 8114 フリーズ



コンソメ風味が癖になる！
ロールキャベツ(コンソメ)
37kcal/個 50g×6個
商品コード 8115 フリーズ



小鉢

“だしの旨味”で「うす味」と「美味しさ」を両立しました。

保存料
不使用



しっとり卵で優しい味わいです

ほうれん草の卵とじ

47kcal/100g 500g

商品コード 4015

フリーズ



だしが効いた味わいです

チンゲン菜の煮浸し

34kcal/100g 500g

商品コード 4016

フリーズ



柔らかくなるまで煮込みました

ふろふき大根

24kcal/100g 500g

商品コード 4024

チルド



もう一品プラスしたいときに

小松菜の卵とじ

43kcal/100g 500g

商品コード 4055

フリーズ



濃厚クリームでほっくりと！

ほうれん草のクリーム煮

53kcal/100g 500g

商品コード 4056

フリーズ



豚肉の旨味が出ています

チンゲン菜と豚肉の炒め煮

60kcal/100g 500g

商品コード 4057

フリーズ



キャベツとウインナーの旨味がマッチ！

キャベツとウインナーのソテー

62kcal/100g 500g

商品コード 4060

フリーズ



鶏肉であっさりとし上げました

キャベツと鶏肉の華風炒め

62kcal/100g 500g

商品コード 4061

フリーズ



定番の一品です

切干大根煮

88kcal/100g 500g

商品コード 4063

フリーズ



炒めた野菜が甘みを増します！

根菜の炒め煮

90kcal/100g 500g

商品コード 4069

チルド



具材たっぷりで満足な食べ応え！

根菜の五目炒め煮

87kcal/100g 500g

商品コード 4070

チルド



だしがしみこんだ冬瓜です

冬瓜と鶏肉の煮物

57kcal/100g 500g

商品コード 4071

フリーズ



カニの風味で贅沢に！

冬瓜のカニあんかけ

27kcal/100g 500g

商品コード 4073

フリーズ



ぜんまいも下処理いらずでラクチン！

ぜんまいの炒め煮

70kcal/100g 500g

商品コード 4074

チルド



優しい味わいに仕上げました

金平ごぼう

79kcal/100g 500g

商品コード 4075

フリーズ



煮崩れなく使いやすい！

南瓜煮

87kcal/100g 500g

商品コード 4077

フリーズ



南瓜と小豆の相性抜群！

南瓜のいとこ煮

98kcal/100g 500g

商品コード 4078

フリーズ



だしを効かせた、上品な味わい

肉じゃが (豚肉)

83kcal/100g 500g

商品コード 4079

チルド



ほくほくのじゃが芋が美味しい！

じゃが芋の煮ころがし

73kcal/100g 500g

商品コード 4081

チルド



そぼろを合わせて食べ応え抜群！

里芋のそぼろ煮

104kcal/100g 500g

商品コード 4087

フリーズ



中までしっかり味がしみこみます

五目大豆

88kcal/100g 500g

商品コード 4089

チルド



きのこの風味が効いています

きのこ炒り豆腐

70kcal/100g 500g

商品コード 4091

チルド



しっとり甘く仕上げました

卵の花

95kcal/100g 500g

商品コード 4093

チルド



こちらも定番の一品です

ひじきの炒め煮

64kcal/100g 500g

商品コード 4110

フリーズ



定番の味を手間なしで

ほうれん草の白和え

83kcal/100g 500g

商品コード 4120

フリーズ



冷凍なのにシャキシャキ食感

きゅうりの酢の物

40kcal/100g 500g

商品コード 4121

フリーズ



だしを効かせた優しい味わい

茄子煮

33kcal/100g 500g

商品コード 4122

フリーズ



梅の風味が食欲をそそります

蒸し鶏ともやしの梅風味サラダ

55kcal/100g 500g

商品コード 4123

フリーズ



サッパリと食べやすい一品

海藻の酢の物

49kcal/100g 500g

商品コード 4124

フリーズ



洋食の定番！

スクランブルエッグ

101kcal/100g 500g

商品コード 4125

フリーズ

※ 100gあたりもしくは、1切あたりの
エネルギーを概算表示しています。
※ 写真は盛付例です。



胡麻の香りが香ばしい！
ホウレン草の胡麻和え
31kcal/100g 500g

商品コード 4140 フリーズ



オクラのネバネバがクセになる！
オクラとささみの和え物
71kcal/100g 500g

商品コード 4141 フリーズ



献立のアクセントになる一品！
揚げ茄子の黒酢炒め
96kcal/100g 500g

商品コード 4143 フリーズ



いろんな食感が楽しめます
切干大根のサラダ
194kcal/100g 500g

商品コード 4144 チルド



酸味が効いて箸がすすむ！
ひじきの酢の物
62kcal/100g 500g

商品コード 4145 フリーズ



果汁が効いたソースでサッパリと！
冬瓜の5種の果汁ソース和え
45kcal/100g 500g

商品コード 4148 フリーズ



いつもの肉じゃがにアクセント！
カレー肉じゃが
90kcal/100g 500g

商品コード 4149 フリーズ



ゴーヤを食べやすく仕上げました
ゴーヤの和え物
32kcal/100g 500g

商品コード 4150 フリーズ



柔らかい茄子にだしがしみこんでいます
蒸し茄子のつゆ浸し
49kcal/100g 500g

商品コード 4151 フリーズ



ピーナッツが効いた香ばしい味わい
ホウレン草のピーナッツ和え
123kcal/100g 500g

商品コード 4152 フリーズ



白菜に旨味がしみこみます
白菜と豚肉のうま煮
42kcal/100g 500g

商品コード 4153 フリーズ



トマトのコクが茄子によく合う！
茄子のトマト煮
57kcal/100g 500g

商品コード 4154 フリーズ



つるんとした食感でさっぱり仕上げ！
春雨の中華風酢の物
87kcal/100g 500g

商品コード 4156 フリーズ



ごぼうと枝豆の食感がGood！
ごぼうと枝豆のサラダ
221kcal/100g 500g

商品コード 4157 フリーズ



愛媛のみかんジュースでさっぱり煮ました
さつま芋のみかん煮
152kcal/100g 500g

商品コード 4158 フリーズ



菜の花のコクとほろ苦さが楽しめます
菜の花のごま味噌和え
77kcal/100g 500g

商品コード 4159 フリーズ



ゴマの風味がインゲンにマッチ！
インゲンのごま味噌和え
75kcal/100g 500g

商品コード 4160 フリーズ



酢味噌でさっぱりヘルシー！
カリフラワーの酢味噌和え
49kcal/100g 500g

商品コード 4161 フリーズ



食物繊維豊富で懐かしい味わい
刻み昆布の煮物
66kcal/100g 500g

商品コード 4162 チルド



魚介の旨味がたっぷり！
すり身団子煮
110kcal/100g 500g

商品コード 4163 チルド



優しい甘さ広がる！
高野豆腐煮
108kcal/100g 500g

商品コード 4164 チルド



旨味たっぷり！付け合わせに！
椎茸煮
36kcal/100g 550g

商品コード 4166 チルド



添え物として彩り鮮やかに！
人参のやわらか煮
46kcal/100g 500g

商品コード 4167 チルド



ホクホクじゃが芋の優しいコンソメ煮
じゃが芋のコンソメ煮
71kcal/100g 500g

商品コード 4168 チルド



甘くてやわらか、彩りの一品に
人参のやわらかグラッセ
51kcal/100g 500g

商品コード 4169 チルド



もやしときくらげの食感がやみつき！
もやしの華風炒め
42kcal/100g 500g

商品コード 4170 フリーズ



だしの旨味でさっぱりと！
大根煮
29kcal/100g 500g

商品コード 4171 チルド



ごろごろした里芋に大満足！
里芋煮
77kcal/100g 500g

商品コード 4172 チルド



噛むほどにだしがあふれだす！
がんも煮
28kcal/個 20個

商品コード 4173 チルド

