

# 主菜キット

キット食品を工夫して、メニュー応用できます。

保存料  
不使用

※ 100gあたりもしくは、1切あたりの  
エネルギーを概算表示しています。

## 天ぷら



商品コード 8026

フリーズ

商品コード 8027

フリーズ

商品コード 8028

フリーズ



海老

34kcal/尾 15g×10尾

油調漬

キス

90kcal/尾 40g×5尾

油調漬

鶏肉

70kcal/個 20g×10個

油調漬

商品コード 8029

フリーズ

商品コード 8030

フリーズ

商品コード 8031

フリーズ



南瓜

23kcal/個 10g×10個

油調漬

さつま芋

56kcal/個 20g×10個

油調漬

オクラ

13kcal/本 7g×10本

油調漬

## 酢豚



商品コード 8062

フリーズ

商品コード 8063

フリーズ



酢豚あん

71kcal/100g 1kg



揚げ肉団子

187kcal/100g 500g

商品コード 8064

フリーズ

商品コード 8065

フリーズ



揚げ鶏(小間)

246kcal/100g 500g



揚げ豚(小間)

412kcal/100g 500g

## カレーライス



商品コード 8024

レトルト



シンセイカレー(具なし)  
137kcal/100g 2kg

商品コード 8025

チルド



カレーの具(野菜)  
65kcal/100g 1kg



食材の食感や  
風味を保つ  
ロングライフケル  
賞味期限  
90日以上

長期保存が  
可能となった  
クックフリーズ  
賞味期限  
最長1年

# 主菜 その他

保存料  
不使用

ご要望が多い手作りのフライなどが揃っています。



甘辛く焼いて香ばしい！

鶏肉の照焼き

174kcal/切 80g×5切

商品コード 8002 フリーズ



具材たっぷり！箸が止まらない！

八宝菜

64kcal/100g 1kg

商品コード 8005 フリーズ



味噌と鯖の相性抜群！

鯖の味噌煮

229kcal/切 60g×5切

商品コード 8006 フリーズ



コクと旨味が最高！

ハヤシライス

89kcal/100g 1kg

商品コード 8007 フリーズ



具材ゴロゴロ、食べ応えたっぷり！

ビーフシチュー

81kcal/100g 1kg

商品コード 8009 チルド



じっくり煮込んで柔らかジューシー！

煮込みハンバーグ

213kcal/個 80g×5個

商品コード 8011 フリーズ



サクッと美味しい！ご飯にぴったり！

揚げ鶏

油調漬

144kcal/枚 70g×5枚

商品コード 8012 フリーズ



外はカリッと、中はジューシー！

とんかつ

油調漬

277kcal/枚 60g×10枚

商品コード 8013 フリーズ



柔らかくて、食べ応えたっぷり！

チキンカツ

油調漬

125kcal/枚 40g×10枚

商品コード 8014 フリーズ



ふっくらサクサクの美味しいフライ

タラフライ

油調漬

147kcal/切 60g×5切

商品コード 8016 フリーズ



新鮮な鯖をサクッと揚げました

揚げ魚（鯖）

油調漬

233kcal/切 60g×5切

商品コード 8017 フリーズ



レモンの酸味でさっぱり！

鯵のレモン蒸し

118kcal/切 60g×5切

商品コード 8052 フリーズ



だしの旨味で上品な味付けです

鯵の煮付け

123kcal/切 60g×5切

商品コード 8054 フリーズ



焼き魚の定番！

鮭の塩焼き

53kcal/切 40g×10切

商品コード 8056 フリーズ



塩だれがごはんとの相性抜群！

豚肉と野菜の塩だれ炒め

104kcal/100g 500g

商品コード 8057 フリーズ



生姜を効かせて体も温まります

秋刀魚の生姜煮

192kcal/切 60g×5切

商品コード 8058 フリーズ



甘酢でさっぱり、野菜もたっぷり！

野菜入り甘酢あんかけ

121kcal/100g 500g

商品コード 8066 フリーズ



いつもの料理をアレンジ！

野菜入りカレーあんかけ

50kcal/100g 500g

商品コード 8067 フリーズ



スペイスが効いてパンチのある一品

タンドリーチキン

66kcal/個 30g×20個

商品コード 8069 フリーズ



甘い油揚げのいなり寿司です

いなり寿司

56kcal/個 30g×16個

商品コード 8070 フリーズ



燻製風が香ばしい香り！

木キの燻製風

54kcal/切 60g×5切

商品コード 8074 フリーズ



胡麻の風味が香ばしい！

イワシの香味焼き

164kcal/切 60g×5切

商品コード 8075 フリーズ



昔ながらの優しい味わいです

巻き寿司

62kcal/個 1/8カット×16個

商品コード 8076 フリーズ



玉子で彩り豊かに！

玉子巻き寿司

62kcal/個 1/8カット×16個

商品コード 8077 フリーズ



自由にカットして使える

鶏と海老の五目玉子焼き

138kcal/100g 450g

商品コード 8078 チルド

※ 100gあたりもしくは、1切あたりの

エネルギーを概算表示しています。

※ 写真は盛付例です。



お肉にも魚にもピッタリです  
南蛮漬けの素

118kcal/100g 500g

商品コード 8080 フリーズ



たれのからまったく具材にごはんがすすむ!  
ホイコーロー

97kcal/100g 500g

商品コード 8083 フリーズ



スパゲッティの定番といえばコレ!  
ミートソーススパゲッティ

147kcal/100g 500g

商品コード 8086 チルド



甘辛い味付けがやみつき!

赤魚の照焼き

71kcal/切 60g×5切

商品コード 8087 フリーズ



風味豊かに仕上げました

アジの香味焼き

104kcal/切 60g×5切

商品コード 8088 フリーズ



レモンでさッパリ!  
ホキのレモン醤油焼き

59kcal/切 60g×5切

商品コード 8089 フリーズ



生姜が効いた醤油味がアクセント!  
サワラの生姜醤油焼き

120kcal/切 60g×5切

商品コード 8090 フリーズ



じっくりした味付けで大満足!

サワラの味噌煮

117kcal/切 60g×5切

商品コード 8091 フリーズ



甘い味噌だれがごはんと相性抜群!

サワラの西京焼き

117kcal/切 60g×5切

商品コード 8092 フリーズ



とろとろ卵がやみつき!

鶏肉の親子煮

103kcal/100g 500g

商品コード 8093 フリーズ



カラフルなピーマンで目にもおいしい!  
ピーマンと牛肉のオイスター炒め

81kcal/100g 500g

商品コード 8094 フリーズ



いつもの料理をアレンジ!  
鶏そぼろあん

108kcal/100g 500g

商品コード 8095 フリーズ



海老の風味が食欲をそそります!  
海老あん

68kcal/100g 500g

商品コード 8096 フリーズ



ほんのりゆずが香る一品!  
鶏肉のゆず味噌焼き

182kcal/切 80g×5切

商品コード 8103 フリーズ



バター醤油でコクUP!  
鶏肉のバター醤油焼き

180kcal/切 80g×5切

商品コード 8104 フリーズ



山椒の香りが食欲をそそります!  
鶏肉の山椒煮

181kcal/100g 500g

商品コード 8105 フリーズ



だししみこみご飯がすすみます  
牛肉と白菜のすき煮

139kcal/100g 500g

商品コード 8106 チルド



甘めのタレが美味しい!  
牛肉の焼き肉風炒め

189kcal/100g 500g

商品コード 8107 フリーズ



生姜の香りが食欲をそそる!  
豚肉の生姜炒め

145kcal/100g 500g

商品コード 8108 フリーズ



ジューシーさが魅力の一品です  
鶏肉の塩焼き

105kcal/切 80g×5切

商品コード 8109 フリーズ



お祝い事やイベント事に!  
鯛の塩焼き

109kcal/切 60g×5切

商品コード 8110 フリーズ



バターの風味が広がる!  
タラのムニエル

121kcal/切 80g×5切

商品コード 8111 フリーズ



バジルの香り漂う!  
タラの香草パン粉焼き

98kcal/切 60g×5切

商品コード 8112 フリーズ



甘みと酸味でさっぱりジューシー!  
鶏肉のマーマレード煮

185kcal/100g 500g

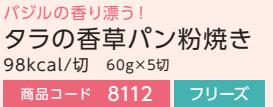
商品コード 8113 チルド



キャベツの甘味が引き立つ!  
ロールキャベツ(和風)

40kcal/個 50g×6個

商品コード 8114 フリーズ



コンソメ風味が癖になる!  
ロールキャベツ(コンソメ)

37kcal/個 50g×6個

商品コード 8115 フリーズ



# 小鉢

“だしの旨味”で「うす味」と「美味しさ」を両立しました。

保存料  
不使用



しつとり卵で優しい味わいです  
ホウレン草の卵とじ  
47kcal/100g 500g

商品コード 4015 フリーズ



だしが効いた味わいです  
チンゲン菜の煮浸し  
34kcal/100g 500g

商品コード 4016 フリーズ



柔らかくなるまで煮込みました  
ふろふき大根  
24kcal/100g 500g

商品コード 4024 チルド



もう一品プラスしたいとき  
小松菜の卵とじ  
43kcal/100g 500g

商品コード 4055 フリーズ



濃厚クリームでほっこりと!  
ホウレン草のクリーム煮  
53kcal/100g 500g

商品コード 4056 フリーズ



豚肉の旨味がでています  
チンゲン菜と豚肉の炒め煮  
60kcal/100g 500g

商品コード 4057 フリーズ



キャベツとワインの旨味がマッチ!  
キャベツとワインナーのソテー  
62kcal/100g 500g

商品コード 4060 フリーズ



鶏肉であっさりと仕上げました  
キャベツと鶏肉の華風炒め  
62kcal/100g 500g

商品コード 4061 フリーズ



定番の一品です  
切干大根煮  
88kcal/100g 500g

商品コード 4063 フリーズ



炒めた野菜が甘みを増します!  
根菜の炒め煮  
90kcal/100g 500g

商品コード 4069 チルド



具材たっぷりで満足な食べ応え!  
根菜の五目炒め煮  
87kcal/100g 500g

商品コード 4070 チルド



だしがしみこんだ冬瓜です  
冬瓜と鶏肉の煮物  
57kcal/100g 500g

商品コード 4071 フリーズ



カニの風味で贅沢に!  
冬瓜のカニあんかけ  
27kcal/100g 500g

商品コード 4073 フリーズ



ぜんまいも下処理いらずでラクチン!  
ぜんまいの炒め煮  
70kcal/100g 500g

商品コード 4074 チルド



優しい味わいに仕上げました  
金平ごぼう  
79kcal/100g 500g

商品コード 4075 フリーズ



煮崩れなく使いやすい!  
南瓜煮  
87kcal/100g 500g

商品コード 4077 フリーズ



南瓜と小豆の相性抜群!  
南瓜のいとこ煮  
98kcal/100g 500g

商品コード 4078 フリーズ



だしを効かせた、上品な味わい  
肉じゃが (豚肉)  
83kcal/100g 500g

商品コード 4079 チルド



ほくほくのじゃが芋が美味しい!  
じゃが芋の煮ころがし  
73kcal/100g 500g

商品コード 4081 チルド



そぼろを合わせて食べ応え抜群!  
里芋のそぼろ煮  
104kcal/100g 500g

商品コード 4087 フリーズ



中までしっかり味がしみこみます  
五目大豆  
88kcal/100g 500g

商品コード 4089 チルド



きのこの風味が効いています  
きのこ炒り豆腐  
70kcal/100g 500g

商品コード 4091 チルド



しつとり甘く仕上げました  
卵の花  
95kcal/100g 500g

商品コード 4093 チルド



こちらも定番の一品です  
ひじきの炒め煮  
64kcal/100g 500g

商品コード 4110 フリーズ



定番の味を手間なしで  
ホウレン草の白和え  
83kcal/100g 500g

商品コード 4120 フリーズ



冷凍なのにシャキシャキ食感  
きゅうりの酢の物  
40kcal/100g 500g

商品コード 4121 フリーズ



だしを効かせた優しい味わい  
茄子煮  
33kcal/100g 500g

商品コード 4122 フリーズ



梅の風味が食欲をそそります  
蒸し鶏ともやしの梅風味サラダ  
55kcal/100g 500g

商品コード 4123 フリーズ



サッパリと食べやすい一品  
海藻の酢の物  
49kcal/100g 500g

商品コード 4124 フリーズ



洋食の定番!  
スクランブルエッグ  
101kcal/100g 500g

商品コード 4125 フリーズ

※ 100gあたりもしくは、1切あたりの  
エネルギーを概算表示しています。  
※ 写真は盛付例です。



胡麻の香りが香ばしい!  
ホウレン草の胡麻和え  
31kcal/100g 500g

商品コード 4140 フリーズ



オクラのネバネバがクセになる!  
オクラとささみの和え物  
71kcal/100g 500g

商品コード 4141 フリーズ



献立のアクセントになる一品!  
揚げ茄子の黒酢炒め  
96kcal/100g 500g

商品コード 4143 フリーズ



いろんな食感が楽しめます  
切干大根のサラダ  
194kcal/100g 500g

商品コード 4144 チルド



酸味が効いて箸がすすむ!  
ひじきの酢の物  
62kcal/100g 500g

商品コード 4145 フリーズ



果汁が効いたソースでサッパリと!  
冬瓜の5種の果汁ソース和え  
45kcal/100g 500g

商品コード 4148 フリーズ



いつもの肉じゃがにアクセント!  
カレー肉じゃが  
90kcal/100g 500g

商品コード 4149 フリーズ



ゴーヤを食べやすく仕上げました  
ゴーヤの和え物  
32kcal/100g 500g

商品コード 4150 フリーズ



柔らかい茄子にだしがしみこんでいます  
蒸し茄子のつゆ浸し  
49kcal/100g 500g

商品コード 4151 フリーズ



ピーナッツが効いた香ばしい味わい  
ホウレン草のピーナッツ和え  
123kcal/100g 500g

商品コード 4152 フリーズ



白菜に旨味がしみこみます  
白菜と豚肉のうま煮  
42kcal/100g 500g

商品コード 4153 フリーズ



トマトのコクが茄子によく合う!  
茄子のトマト煮  
57kcal/100g 500g

商品コード 4154 フリーズ



つるんとした食感でさっぱり仕上げ!  
春雨の中華風酢の物  
87kcal/100g 500g

商品コード 4156 フリーズ



ごぼうと枝豆の食感がGood!  
ごぼうと枝豆のサラダ  
221kcal/100g 500g

商品コード 4157 フリーズ



媛媛のみかんジュースでさっぱり煮ました  
さつま芋のみかん煮  
152kcal/100g 500g

商品コード 4158 フリーズ



菜の花のコクとほろ苦さが楽しめます  
菜の花のごま味噌和え  
77kcal/100g 500g

商品コード 4159 フリーズ



ゴマの風味がインゲンにマッチ!  
インゲンのごま味噌和え  
75kcal/100g 500g

商品コード 4160 フリーズ



酢味噌でさっぱりヘルシー!  
カリフラワーの酢味噌和え  
49kcal/100g 500g

商品コード 4161 フリーズ



食物繊維豊富で懐かしい味わい  
刻み昆布の煮物  
66kcal/100g 500g

商品コード 4162 チルド



魚介の旨味がたっぷり!  
すり身団子煮  
110kcal/100g 500g

商品コード 4163 チルド



優しい甘さ広がる!  
高野豆腐煮  
108kcal/100g 500g

商品コード 4164 チルド



旨味たっぷり! 付け合せに!  
椎茸煮  
36kcal/100g 550g

商品コード 4166 チルド



添え物として彩り鮮やかに!  
人参のやわらか煮  
46kcal/100g 500g

商品コード 4167 チルド



ホクホクじゃが芋の優しいコンソメ煮  
じゃが芋のコンソメ煮  
71kcal/100g 500g

商品コード 4168 チルド



甘くてやわらか、彩りの一品に  
人参のやわらかグラッセ  
51kcal/100g 500g

商品コード 4169 チルド



もやしときくらげの食感がやみつき!  
もやしの華風炒め  
42kcal/100g 500g

商品コード 4170 フリーズ



だしの旨味でさっぱりと!  
大根煮  
29kcal/100g 500g

商品コード 4171 チルド



ごろごろした里芋に大満足!  
里芋煮  
77kcal/100g 500g

商品コード 4172 チルド



嗜むほどにだしがあふれだす!  
がんも煮  
28kcal/個 20個

商品コード 4173 チルド



甘くてやわらか、彩りの品に  
人参のやわらかグラッセ  
51kcal/100g 500g

商品コード 4174 チルド