



Ayo

^{le}fregulose

Catalogo linea biologica “Le Fregulose”

“Le Fregulose” organic soup catalog



La linea delle fregulose nasce dalla volontà di riscoprire e di fare conoscere al mondo le millenarie tradizioni della nostra terra, la Sardegna, rivisitate alla luce della nostra vocazione internazionale.

Non c'è innovazione senza tradizione.

“The Fregulose” line was born from the desire to rediscover and make known to the world the millenary traditions of our land, Sardinia, revisited in the light of our international vocation.

There is no innovation without tradition.

Naturali per vocazione
buoni per passione

100% vegetale, senza conservanti



Ayo[®]

le
fregulose

Pasta e fagioli Biologici



MADE IN
ITALY

NET WEIGHT 5.200g (183oz)



100% vegetale, senza conservanti



Ayo

le
fregulose

Pasta e ceci biologici



MADE IN
ITALY

NET WEIGHT 8.80 (200g)







Pasta e ceci biologici

Organic pasta and chickpeas

INGREDIENTI / INGREDIENTS

Pasta di semola di grano duro 55% (semola di grano duro, acqua), ceci 38% , ortaggi in proporzione variabile 6% (carota, cipolla, sedano), aglio, prezzemolo, peperoncino.

Organic durum wheat semolina pasta 55% (organic durum wheat semolina, water), organic chickpeas 38%, organic vegetables in variable proportions (organic carrot, organic onion, organic celery), organic garlic, organic parsley, organic dried chilli.

PREPARAZIONE / PREPARATION

Versa il contenuto della busta in 650 ml acqua fredda, aggiungi sale qb, mescola con cura e porta a bollore. Fai cuocere a fuoco lento per 8 minuti mescolando di tanto in tanto. A fine cottura aggiungi se vuoi un filo di olio di oliva.

Pour the contents of the bag into 650 ml cold water, add salt to taste, mix carefully and bring to a boil. Simmer for 8 minutes, stirring occasionally. When cooked, add a drizzle of olive oil if you want.







Pasta e lenticchie biologiche

Organic Pasta and lentils

INGREDIENTI / INGREDIENTS

Pasta di semola di grano duro 55% (semola di grano duro, acqua), lenticchie 38% , ortaggi in proporzione variabile 6% (carota, cipolla, sedano), aglio, prezzemolo, pepe nero.

Organic durum wheat semolina pasta 55% (organic durum wheat semolina, water), organic lentils 38%, organic vegetables in variable proportions (organic carrot, organic onion, organic celery), organic garlic, organic parsley, organic black pepper.

PREPARAZIONE / PREPARATION

Versa il contenuto della busta in 650 ml acqua fredda, aggiungi sale qb, mescola con cura e porta a bollore. Fai cuocere a fuoco lento per 8 minuti mescolando di tanto in tanto. A fine cottura aggiungi se vuoi un filo di olio di oliva.

Pour the contents of the bag into 650 ml cold water; add salt to taste, mix carefully and bring to a boil. Simmer for 8 minutes, stirring occasionally. When cooked, add a drizzle of olive oil if you want.







Pasta e fagioli biologici

Organic pasta and beans

INGREDIENTI / INGREDIENTS

Pasta di semola di grano duro 55% (semola di grano duro, acqua),
fagioli 38% , ortaggi in proporzione variabile 6% (carota, cipolla,
sedano), aglio, prezzemolo, peperoncino.

*Organic durum wheat semolina pasta 55% (organic durum wheat semolina,
water), organic beans 38%, organic vegetables in variable proportions (organic
carrot, organic onion, organic celery), organic garlic, organic parsley, organic
dried chilli. Contains wheat.*

PREPARAZIONE / PREPARATION

Versa il contenuto della busta in 650 ml acqua fredda, aggiungi sale qb, mescola con cura e porta a bollore.
Fai cuocere a fuoco lento per 8 minuti mescolando di tanto in tanto. A fine cottura aggiungi se vuoi un filo
di olio di oliva.

*Pour the contents of the bag into 650 ml cold water, add salt to taste, mix carefully and bring to a boil.
Simmer for 8 minutes, stirring occasionally. When cooked, add a drizzle of olive oil if you want.*





CP & G S.r.l.

Zona Industriale Strada C7

09039 Villacidro (CA), Sardegna - ITALY

Tel. + 39 0709313001

www.ayoalimenti.com - info@ayoalimenti.it